

## **SEPREP TU**

### **Obligatorisk litteratur**

#### **Emne 1**

Almvik, A. og Borge, L. (2014). *Å sette farger på livet. Helhetlig psykisk helsearbeid.*

Introduksjon og Del 1. Bergen: Fagbokforlaget. 103 s.

Andersen, A. J. W. (2006). Tenkning som former praksiser. *Tidsskrift for psykisk helsearbeid*, 3(1), 4-14. 11 s.

Andvik, E., Lyberg, A. og Gonzales, M.T. (2013). Erfaringer med å bo i egen bolig ved langvarige psykiske helseproblemer: En scoping review. *Tidsskrift for Psykisk helsearbeid*. 02/2013 8 s.

Belin, S. (1999). *Galskabens magt*. Kap. 5, 6, 7 og 8 (4. opplag 2004, s. 60-96). København: Hans Reitzels Forlag. 56 s.

Borg, M. (2009). Bedringsprosesser slik de leves i hverdagslivet: Brukererfaringer ved alvorlige psykiske lidelser. *Dialog: Bulletin for SEPREP*, 19(2), 45-64. 20 s.

Borg, M., Haugård, E. og Karlsson, B. (2012). «Uten oss går det ikke» - pårørendes erfaringer med psykisk krise. *Nordisk Tidsskrift for Helseforskning* nr 2, 8. årgang, s.16-29. 13 s.

Borg, M., Karlsson, B. og Stenhammer, A. (2013). Recoveryorienterte praksiser. En systematisk kunnskapssammenstilling. *Napha* 4/2013 38 s.

Cullberg, J. (2005). *Psykosier: Et integrert perspektiv* (2. utg.). Kap. 1-3, 5-7, 9, 11, 12, 22 og 25. Oslo: Universitetsforlaget. 131 s.

Falkum, E., Hytten, K. og Olavesen, B. (2011). Anerkjennelsens psykologi. *Tidsskrift for Norsk psykologforening* 48, s. 1080-1085. 5 s.

Karlsen, K. (2015). *Alvorlige psykiske lidelser hos barn og unge*. Kap. 1-3, 6-10, 12. Oslo: Gyldendal akademisk. 190 s.

Lauveng, A. (2005). *I morgen var jeg alltid en løve*. Oslo: Cappelen. 181 s.

Møller, P. (2007). Schizofreni og selvet - eksistensielle perspektiver på forståelse og utredning. *Dialog: Bulletin for SEPREP*, 17(1), 61-70. 8 s.

Oterholt, F. og Haugen, G.B. (2016). *Mening og mestring ved psykoselidelser*. Kap. 1, 2, 3, 5 og 13. Oslo: Universitetsforlaget. 54 s.

Vetlesen, A. J. (2010) Empati under press. *Sykepleien* 98(03), 60-63. 4 s.

## Emne 2

Almvik, A. og Borge, L. (2014). *Å sette farger på livet. Helhetlig psykisk helsearbeid*. Del 2 og 3. Bergen: Fagbokforlaget. 174 s.

Barth, T. og Näsholm, C. (2011). *Motiverende samtale. Endring på egne vilkår*. Bergen: Fagbokforlaget. 152 s.

Fjell, A. (2010). Psykoedukativt eller kunnskapsbasert familiearbeid i tidlig fase av en psykoseutvikling. I L. Nilsen, K.L.K. Bjørø, E. Wego, & I.S. Bredal (Red.). *Det sårbare mennesket*. Stavanger: Hertervig Forlag. 85-97. 13 s.

Grande, M. og Jensen, L.H. (2016). *Kognitiv terapi ved psykose*. Oslo: Universitetsforlaget. 190 s.

Gaarder, J. E. (2007). Om evnen til å tåle nærhet og evnen til å be om hjelp: Aspekter ved mennesker med rusavhengighet og psykoselidelse og betydninger av disse i deres møter med ROP. *Dialog: Bulletin for SEPREP*, 17(1), 6-26. 22 s.

Hagen, M.B., da Silva A.B. & Thelle, M.I (red.) (2016). *Traumebevisst omsorg i psykisk helsearbeid – fra et tilknytningsteoretisk perspektiv*. Oslo: Universitetsforlaget. 181 s.

Heimark, I. (2004). Selvskading: Å leve med meg selv og andre. *Tidsskrift for psykisk helsearbeid*, 1(3), 49-56. 8 s.

Hole, R. (2014). *Forebygging og behandling av rusproblemer*. En innføring. Oslo: Universitetsforlaget. 163 s.

Kirkengen, A. L. (2015). *Hvordan krenkede barn blir syke voksne* (3. utg.). Oslo: Universitetsforlaget. 205 s.

Lampshire, D. (2014). Lydene fra en såret verden. *Dialog: Bulletin for SEPREP*. 24(1), 62-70. 9 s.

Moss, I.O. (2015). Mine erfaringer med musikkterapi. *Dialog: Bulletin for SEPREP*, 25(1), 46-49. 4 s.

Norheim, I., Nilsen, L. og Biong, S. (2015). Psykoedukative flerfamiliegrupper anbefales i nye nasjonale retningslinjer for behandling av psykoselidelser: Hvilke erfaringer har deltakerne? *Tidsskrift for norsk psykologforening*, Vol 52, nr. 3. 9 s.

Oterholt, F. og Haugen, G.B. (2016). *Mening og mestring ved psykoselidelser*. Kap. 4, 6-12. Oslo: Universitetsforlaget. 105 s.

Solli, H. P., & Rolvsjord, R. (2009). Musikkterapi som supplement til standard behandling av pasienter med psykose. *Dialog: Bulletin for SEPREP*, 19(1), 9-21 10 s.

Thorgaard, L., & Haga, E. (2009). *Relationsbehandling i psykiatrien: Bind 1. Gode relationsbehandlere og god miljøterapi*. Stavanger: Hertervig forlag. 144 s.

Varvin, S. (2015). *Flukt og eksil: Traume, identitet og mestring*. Oslo: Universitetsforlaget. 250 s.

Øie, M. G. (2012). En 13 års oppfølgingsstudie av kognitiv funksjon hos ungdommer med ADHD eller schizofreni. *Tidsskrift for Norsk psykologforening* 49, s. 356-359. 4 s.

**1643 s**

### **Emne 3**

Almvik, A. og Borge, L. (2014). *Å sette farger på livet. Helhetlig psykisk helsearbeid*. Del 4. Bergen: Fagbokforlaget. 47 s.

Bøe, T. D. og Thomassen, A. (2007). *Fra psykiatri til psykisk helsearbeid. Om etikk, relasjoner og nettverk*. Kap. 1-7. Oslo: Universitetsforlaget. 184 s.

Holum, L. C. & Toverud, R. (2013). Kan Individuell plan bidra til bedre koordinerte tiltak for unge med psykiske vansker? *Fontene Forskning 1/13*, 32-45. 13 s.

Karlsson, B. (red.) (2016). *Det går for sakte... i arbeidet med psykisk helse og rus*. Oslo: Gyldendal Akademisk. 250 s.

Lauveng, A., Tveiten, S., Ekeland, T-J & Ruud, T. (2015). Same diagnosis, different lives. A qualitative study of adults with severe mental illness, in treatment and education. *Psychosis, vol 7, no 4*, 336-347. 12 s.

Lauveng, A., Tveiten, S., Ekeland, T-J & Ruud, T. (2016). Treating symptoms or assisting human development: Can different environmental conditions affect personal development for patients with severe mental illness? A qualitative study. *Int J Ment Health Syst* 10:8. 12 s.

Lippestad, J-H. og Steihaug, S. (2015). Hva mener mennesker med en schizofrenidiagnose er viktig for å komme i arbeid? *Tidsskrift for psykisk helsearbeid* (03), 11 s.

Oterholt, F. og Haugen, G.B. (2016). *Mening og mestring ved psykoselidelser*. Kap. 14. Oslo: Universitetsforlaget. 15 s.

Seikkula, J. og Arnkil, T. E. (2013). *Åpen dialog i relasjonell praksis. Respekt for annerledeshet i øyeblikket*. Oslo: Gyldendal Akademisk. 185 s.

Sommer, M., Strand, M., Borg, M. & Ness, O. (2013). Medvandrer og hverdagshjelper – helsearbeideres erfaringer med styring av brukernes medborgerskap. *Tidsskrift for psykisk helsearbeid*, vol. 10(01), 9 s.

**738 sider**

## **Anbefalt litteratur**

Lokal styringsgruppe velger 1000 s. pensum fra listen under og/eller fra annen relevant litteratur.

Amador, X. (2007). *I am not sick, I don't need help! How to help someone with mental illness accept treatment.* (2. utg.). New York: Vida press

Aminoff, S. R. m. fl. (2015). *Psykose & samfunn.* Oslo: Universitetsforlaget

Andersen, A.J.W. & Karlsson, B.E. (red.) (2011). *Variasjon og dialog. Perspektiver på psykisk helsearbeid.* Oslo: Universitetsforlaget

Anstorp, T. og Benum, K. (Red.) (2014). *Traumebehandling – komplekse traumelidelser og dissosiasjon.* Oslo: Universitetsforlaget

Belin, S. (2010). *Relation før metode: At arbeide med mennesker med alvorlige psykiske problemer.* København: Akademisk Forlag

Berge T. og Falkum, E. (2013). *Se mulighetene. Arbeidsliv og psykisk helse.* Oslo: Gyldendal

Borg, M. og Topor, A. (2007). *Virksomme relasjoner.* Bergen: Kommuneforlaget

Borge, L., Martinsen, E.W. & Moe, T. (red.) (2011). *Psykisk helsearbeid – mer enn medisiner og samtaleterapi.* Bergen: Fagbokforlaget

Bratteteig, M., Hove, I., & Aakerholt, A. (2008). *Rusa eller gal? Sammenhenger mellom rusmisbruk og psykiske lidelser* (4. utg.). Stavanger: Stiftelsen psykiatrisk opplysning

Brodtkorb, E. B. (2009). *Med nese for omsorg: Hund som terapi.* Stavanger: Hertervig Forlag

Brodtkorb, E. B., & Jaer, E. B-J. (2006). *To psyke – én kjærlighet.* Stavanger: Hertervig Forlag

Chadwick, P. (2009). *Personbasert kognitiv terapi ved psykoser.* Trondheim: Tapir Akademisk forlag

Dahl, T. (Red.) (2011). *Brukeren som veileder. Ambulant, brukerstyrt tilnærming.* Oslo: Gyldendal Akademisk

Dalland, O. (2012). *Metode og oppgaveskriving for studenter* (5. utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. 4. opplag 2015

Eggen, Inger (2013). *Fra traumer til vonde minner. Om dissosiasjon og integrering.* Oslo: Universitetsforlaget. 175 s.

Fuller, P. (2013). *Surviving, Existing or Living. Phase-specific Therapy for Severe Psychoses.* Routledge

Føyn, P. & Shaygani, S. (2010). *Psykodynamisk behandling av ruslidelser.* Oslo: Universitetsforlaget

Glistrup, K. (2004). *Det barn ikke vet... har de vondt av: Familiesamtaler med psykisk syke foreldre og deres barn.* Oslo: Pedagogisk forum

Grimsrud, B. (2010). *En dåre fri*. Oslo: Cappelen Damm

Hart, S. & Schwartz, R. (2008). *Fra interaksjon til relation. Tilknytning hos Winnicott, Bowlby, Stern, Schore & Fonagy*. København: Hans Reitzels Forlag

Høie, M. M., & Sjøberg, B-M. D. (2007). «*Forbannede elskede barn*»: *Narkotikamisbruk sett i lys av pårørendes erfaringer*. Oslo: Cappelen akademisk

Jaer, E. B-J. (2000). *Englehierarkiet: Et personlig dokument om schizofreni*. (Rev. utg.). Stavanger: Hertervig Forlag

Jaer, E. B-J. (2008). *En stemme for mye: En observatør*. Stavanger: Hertervig Forlag. (Rev. utg.).

Jaer, E. B-J. (2011). *Hybrid*. Oslo: SEPREP. Dialog særtrykk

Karlsson, B. og Borg, M. (2014). *Psykisk helsearbeid. Humane og sosiale perspektiver og praksiser*. Oslo: Gyldendal Akademisk

Kingdon, D. G. & Turkington, D. (2007). *Kognitiv terapi ved schizofreni*. Oslo: Universitetsforlaget

Kristiansen, G. H., Rydheim, S. H. og Thyness, E. M. (Red.) (2013). *Drøm i våken tilstand*. Oslo: Abstrakt forlag

Landheim, A. m.fl. (2016). (Red). *Et bedre liv. Historier, erfaringer og forskning om recovery ved rusmiddelmissbruk og psykiske helseproblemer*. Oslo: Gyldendal akademisk

Lauveng, A., Tveiten, S., Ekeland, T.-J. og Ruud, T. (2016). How can context and discourse affect teachers and mental health professionals interactions with adults with mental illness? I: *Social Work in Mental Health*. <http://dx.doi.org/10.1080/15332985.2016.1231155>

Lauveng, A. (2006). *Unyttig som en rose*. Oslo: Cappelen

Linderborg, Å. (2008). *Meg eier ingen*. Oslo: Versal Forlag

Lorem, G. (2006). *Samspill i psykisk helsearbeid: Forståelse, kommunikasjon og samhandling med psykisk syke*. Oslo: Cappelen akademisk

Martinsen, K. (2002). Samtalen, kommunikasjonen og sakligheten i omsorgsykene. *Omsorg*, 19(1), 14-22.

Mesel, T. og Salvesen, P. L. (Red.) (2013). *Makt og avmakt. Etiske perspektiver på feltet psykisk helse*. Kristiansand: Portal forlag

Moen, G. L. (2009). *Barns møte med psykisk lidelse: En datters historie*. Oslo: Cappelen akademisk

Mueser, K. T., Noordsy, D. L., Drake, R. E., & Fox, L. (2006). *Integrert behandling av rusproblemer og psykiske lidelser*. Kap. 1-8, 13-15. Oslo: Universitetsforlaget. 155 s.

Nilsson, B. (2007). *Ensomhet. Psykisk lidelse og hermeneutisk omsorg. "Når horisonter møtes"*. Oslo: Cappelen

O'Hagan, M. (2014). *Madness Made Me. A memoir*. Wellington NZ: Open Box.

Opjordsmoen, S., Vaglum, P., & Thorsen, G-R. B. (2008). *Oss imellom: Om relasjonenes betydning for mental helse*. (2. rev. utg.). Stavanger: Hertervig Forlag

Petrie, H. (2007). *Ung jente*. Stavanger: Hertervig Forlag

Rund, B.R. (red.) (2011). *Schizofreni*. 4. utg. Stavanger: Hertervig Forlag

Schibbye, A-L. L. (2009). *Relasjoner: Et dialektisk perspektiv på eksistensiell og psykodynamisk psykoterapi*. Oslo: Universitetsforlaget

Searles, H.F. (2004). *Samlade Skrifter om Schizofreni*. Ludvika: Dualis Förlag

Strømstad, J.V., Torbjørnsen, A.B.E. & Aasland, A-M.K. (red.) (2016). *HVEM ER DU? Miljøterapi som terapeutisk relasjonsarbeid*. Stavanger: Hertervig Forlag

Svendsen, E. og Hem, H. (2015). *Odin-håndboken. Open Dialogues in Network Meetings*. Skien: Erfaringskompetanse

Swanson, S. J. og Becker, D. R. (2013). *Individual Placement and support – en praktisk veileder*. Dartmouth Psychiatric Research Center/Bransjeforeningen Attføringsbedriftene

Topor, A. (2004). *Hva hjelper? Veier til bedring fra alvorlige psykiske problemer*. Oslo: Kommuneforlaget

Ulland, D., Thorød, A. B. og Ulland, E. (red.) (2015). *Psykisk helse. Nye arenaer, aktører og tilnærming*. Oslo: Universitetsforlaget

Ulvestad, A. K., Henriksen, A. K., Tuseth, A-G. & Fjeldstad, T. (red.) (2007). *Klienten – den glemte terapeut. Brukerstyring i psykisk helsearbeid*. Oslo: Gyldendal Akademisk

Vaage, L.A. (2010). *Skuggen og dronninga*. Oslo: Forlaget Oktober

Vråle, Gry Bruland (2009). *Møte med det selvmordstruede mennesket*. 3. utg. 1. oppl. Oslo: Gyldendal Akademisk

Wilken, J.P. & den Hollander, D. (2008). *Rehabilitering og recovery: En integrert tilgang*. København: Akademisk Forlag

Øverland, S. (2006). *Selvskading: En praktisk tilnærming*. Bergen: Fagbokforlaget

Aakerholt, A., Veia, A. & Tønnesen, B.L. (2016). *Hjelp til å bo. Oppfølging i bolig til personer med rus- og psykisk lidelse*. Oslo: Gyldendal Akademisk

Aarre, T. F. (2010). *Manifest for psykisk helsevern*. Oslo: Universitetsforlaget