

Fontenehuset inkluderer

av Esben B-J Jaer



Jeg blir møtt med et langt smil, bare sekunder etter at jeg nysgjerrig kikker inn til Fontenehuset i Bærum. Vedkommende som møter meg, stiller meg enkle, tiltalende spørsmål. Om jeg hadde vært der før? Om jeg ville ha en omvisning? Ja takk, jeg vil gjerne se litt. Høre litt ...

Lokalet er stort, men hjertevarmen større. Og kaffen er gratis. Den beste i Bærum, sies det.

Fontenehuset har et kjøkken med spiseplass, et bibliotek, flere datamaskiner og møterom, og en fersk avis med dagens nyheter. Og de har en filosofi: «Vi møter deg der du er».

Her betyr alle noe. Alene og sammen med andre. Du har rett til en jobb. En liten jobb er også en viktig jobb. Det å gå i dusjen, ta bussen og møte opp, er en viktig jobb.

Klokken 08.30 er det frokost, som regel med hjemmebakket brød. Her samles vi. Her forteller vi nyheter. Det kan være om dagen i dag. Dagens utfordringer.

Klokken 09.00 er det arbeidsmøte. Morgenmøte. Her oppfordres vi til å gjøre noe praktisk arbeid. Hente post,

rydde på kjøkkenet, vaske over gulvet, toaletter.

Noen kan få hjelp til jobbsøking eller/og CV skrivning. Noen kan sitte i skranken og ta i mot nye mulige medlemmer til Fontenehuset.

På Fontenehuset kan man, hvis man ønsker det, bli medlem. Det er praktisk. Fontenehuset har oversikt over antall besøkende og du er inkludert i dagens og ukens arbeid.

Du kan også bare være besøkende. «Bare til stede». Dette er et lavterskeltilbud for mennesker med psykiske utfordringer. Her handler det om å mestre de små ting før man kan gå i gang med større oppgaver.

Her forleden var det «karriere-klubb» hvor vi snakket om motivasjon og mestring. Neste gang skal noen fra NAV gi oss nyttig informasjon, om det å være trygdet og det å komme i jobb. Det jobbes også med å skaffe noen hospiteringsjobber. Ideen er at Fontenehuset «leier ut» medlemmer til en mindre jobb. I første omgang.

Det er spesielt disse tre Mene jeg sitter igjen med:

Mening: Dagen har et innhold
Motivasjon: Du betyr noe for deg selv
Mestring: Du betyr noe for deg selv.
Du betyr noe for andre.

Jeg rusler ut av døren. Jeg skal nå bussen. Dette er en jobb jeg kommer tilbake til. Til smilet og de inkluderende tankene.

Arbeid er terapi!

Esben B-J Jaer
ebech@online.no

