



Utdanning i psykoterapi ved psykoser

PENSUMLISTE

SEPREP UTDANNING I PSYKOTERAPI VED PSYKOSER (UPP)

PLAN FOR SEMINAR OVER TO ÅR

PENSUM FRA OKTOBER 2017

Revidert av undervisningsleder Leif Jonny Mandelid

Siden forrige revisjon i 2013 har det skjedd nye utviklinger innen psykoterapi ved psykoser. Psykoser forstått som grunnleggende selvforstyrrelser og svikt i common sense. SEPREPs grunnholdninger som menneskerettigheter, humanisme, brukermedvirkning og recovery bekreftes fortsatt i forskning og klinisk praksis. Likeledes et biopsykososialt, dimensjonalt og relasjonelt syn på årsaksforståelse og behandling. Bidrag fra ulike terapiretninger muliggjør individualisering og bedre behovstilpasning i behandlingen av den enkelte person. Dette er i tråd med SEPREPs ambisjon om å bidra til en pragmatisk kompetanseheving hvor hjelper og hjelpsøker gjennom åpen dialog finner en optimal og gjensidig læringsssituasjon. Motsatt hvordan tingliggjørende språk, instrumentell lytting, maktmisbruk og suggesjon virker sykeliggjørende og hemmer heling og myndiggjøring. Det viktigste grunnlaget for både forståelse, empati og terapeutisk allianse er terapeutenes evne til å lære av brukerens innenfraperspektiv og personlige beretning om sin bedringsprosess. Det kan se ut til at psykoterapien primært bør ha et nedenfra – opp perspektiv gjennom førspråklig etablering av grunnleggende selvorganisering og affektregulering. Altså en holdende funksjon som i neste omgang fremmer evnen til kognisjon og tilgang til personlig erfaring. Den trenger også et ovenfra – ned perspektiv hvor evnen til metakognisjon, bruk av et strukturert språk og bruk av eksekutivfunksjoner stimuleres og utvikles. UPPs nye pensum søker å ivareta begge perspektivene.

Tendensen til integrasjon og pragmatisme ses mer spesifikt i integrering av CBT og andre retninger som tilknytningsteori og narrativ terapi. Likeledes innen psykodynamisk terapi med økt fokus på førverbal affektiv regulering, metakognisjon og mentalisering. Samtlige tilnærminger vektlegger i økende grad forståelse av tidlige relasjoners og traumers betydning for personlig identitet, relasjonsevne og mestring av livsoppgaver senere i livet. Hjernen og bevissthetens samspill med et miljø legges til grunn for ny forståelse av nevrokognitive vansker med affektregulering, stresstoleranse og eksekutivfunksjoner. En slik helhetlig forståelse reduserer faren for reduksjonisme som kan begrense behandling og gjøre vondt verre for personen. For å synliggjøre psykoterapiens utvikling som en variant av moralsk behandling trekker vi også trådene tilbake til den moderne psykiatriens fødsel. Hvordan medborgerskap og brukermedvirkning har kjempet for å overleve en objektiviserende og utestengende holdning til mennesker med psykiske lidelser.

Ettersom vi oppfatter alvorlige non-afektive psykoser (det som historisk er kalt schizofreniene) som grunnleggende selvforstyrrelser tar vi med terapeutiske grep som har som mål å synliggjøre personens identitet som subjekt, personlig historie og relasjonell partner. Det nye pensumet har derfor flere tekster om forståelse av selvforstyrrelser, etablering av metakognisjon og konstruksjon av en akseptabel og kommuniserbar personlig narrativ innenfor common sense.

Sist, men ikke minst er vi opptatt av å bidra til at terapeutene bedre kan tilpasse sine intervensjoner til ulike faser i et sykdomsforløp og ulike former for samsykelighet. Pensum inneholder derfor nye tekster om tidlig intervensjon ved risikotegn på psykose, førstegangpsykose og gjentatte psykotiske episoder. Innen hvert enkelt sykdomsforløp viser vi til grep tilpasset en akutfase, stabiliseringsfase og videreutviklingsfase. Likeledes tekster om behandling av traumer og psykose, samt rus og psykose.

Pensum er begrenset til forståelse av voksne personer med non-afektive psykoser. Det inneholder heller ikke mye om forebygging av suicid, ut over farene ved empatisk svikt og manglende kjennskap til den enkelte persons sårbarhet.

Første tekst i hver samling er ment å representere en rød tråd i et større tema, f.eks. forholdet mellom mental sykdom og psykologi, tilknytningsteori eller narrativ terapi. De øvrige tekstene dreier seg om fortløpende undertema, f.eks. historikk, psykoseforståelse, diagnostikk, relasjonsforståelse, kontaktetablering, psykodynamikk, CBT, tidlig intervensjon, samsykelighet, fasespesifikk behandling, og avslutning av terapien.

Leif Jonny Mandelid
Undervisningsleder
SEPREP UPP

SAMLING 1

Tema: Psykosepsykoterapiens bakgrunn, utvikling og kontroverser

Tekst 1: Foucault, M. (2005):

«Sygdom og udvikling». Kapittel 2 (s. 61 – 75) i boken: Sindssygd og psykologi. København. Hans Reitzels Forlag. (14 s.)

Tekst 2: Weiner, D. B. (1992):

«Philippe Pinel's "Memoir on Madness" of December 11, 1794: A fundamental text of modern psychiatry». Am J Psychiatry, 149, 6, 725 – 732. (7 s.)

Tekst 3: Read, J. (2013):

«A history of madness». Kapittel 2 (s. 9 – 19) i boken: Models of madness. (Edited by John Read and Jacqui Dillon). London and New York. Routledge. (10 s.)

Tekst 4: Rosenfeld, H. (1988):

«On the treatment of psychotic states by psychoanalysis: A historical approach». Kapittel 8 (s. 147 – 176) i boken: Buckley, P.: Essential papers on psychosis. New York. New York Universities Press. (29 s.)

SAMLING 2

Tema: Språk, makt og relasjon

Tekst 1: Foucault, M. (2005):

«Sygdommen og den individuelle historie». Kapittel 3 (s. 76 – 90) i boken: Sindssygd og psykologi. (14 s.)

Tekst 2: Fenton, W. (2000):

«Evolving perspectives on individual psychotherapy for schizophrenia». Schizophrenia Bulletin, 26, 1, 47 – 72. (25 s.)

Tekst 3: Martinsen, K. (2002):

«Samtalen, kommunikasjonen og sakligheten i omsorgsyrkene». Omsorg, 1, 14 – 22. (8 s.)

Tekst 4: Spaniol, S. & Cattaneo, M. (1997):

«The power of language in the helping relationship». Kapittel 7 (s. 477- 484) i boken: Spaniol, L, Gagne, C. & Koehler, E. (Eds.): Psychological and social aspects of psychiatric disability. Center for Psychiatric Rehabilitation. Boston. Boston University. (7 s.)

Tekst 5: Laugharne, R. et al (2011):

«Trust, choice and power in mental health care: Experiences of patients with psychosis». International Journal of Social Psychiatry, 58, 5, 496 – 504. (9 s.)

SAMLING 3

Tema: Språk, makt og relasjon

Tekst 1: Foucault, M. (2005):

Kapittel 4: «Sygdom og eksistens». Kapittel 4 (s. 91 – 106) i boken: Sindssygd og psykologi. (15 s.)

Tekst 2: Foucault, M. (1982):

«The subject and power». Critical Inquiry, 8, 4, 777 – 795. (18 s.)

Tekst 3: Lauveng, A. (2012):

«Som vann i en lukket hånd. Om å ville kontrollere det ukontrollerbare». I: Gilbert, G., Stänicke, E & Engelstad, F. (red.). Oslo. Abstrakt Forlag. (13 s.)

Tekst 4: Hewitt, J. & Coffey, M. (2005):

«Therapeutic working relationships with people with schizophrenia: literature review». Journal of Advanced Nursing, 52, 5, 561 – 570. (9 s.)

Tekst 5: McGlashan, T. & Keats, C. J. (1989):

«Psychotherapy process descriptors». Kapittel 9 (s. 121 – 142) i boken: McGlashan, T. H. & Keats, C. J. (1989): Schizophrenia. Treatment process and outcome. Washington. American Psychiatric Press. (20 s.)

SAMLING 4

Tema: Psykopatologi: Subjektivitet, intersubjektivitet og forståelse av schizofreni som selv-forstyrrelser og svikt i sosial fellesforståelse

Tekst 1: Hart, S. & Schwartz, R. (2011):

«Donald Woods Winnicott: Selvets utvikling i en fasiliterende omverden». Kapittel 1 (s. 19 – 61) i boken: Fra interaksjon til relasjon. Oslo. Gyldendal. (42 s.)

Tekst 2: Zahavi, D. & Parnas, J. (2010):

«Bevidsthed – Et grundlæggende emne i psykiatrien». Kapittel 2 i: Parnas, J., Mors, J. & Krogh – Sørensen, P. (Red.): «Klinisk psykiatri». København. Munksgaard. (25 s.)

Tekst 3: Fuchs, T. (2010):

«Subjectivity and Intersubjectivity in Psychiatric Diagnosis». Psychopathology, 43, 268 – 274. (7 s.)

Tekst 4: Stanghellini, G. (2004):

«The genealogy of psychopathology». Kapittel 1 (s. 25 – 44) i boken: Disembodied spirits and deanimated bodies: The psychopathology of common sense. Oxford. Oxford University Press. (19 s.)

SAMLING 5

Tema: Psykopatologi

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Ibid. Kapittel 2 (s 63 – 100): «John Bowlby: Tilknytning, tilknytningsmønstre og organisering av tilknytningserfaringer». (37 s.)

Tekst 2: Stanghellini, G. (2004):

Ibid. Kapittel 2: (s. 45 – 58): «The origins of the psychopathology of the social being». (13 s.)

Tekst 3: Stanghellini, G. (2004):

Ibid. Kapittel 4: (s. 71 – 95): «Aporias of intersubjectivity». (24 s.)

Tekst 4: Blankenburg, W. (2001):

«First steps toward a psychopathology of common sense». Philosophy, Psychiatry and Psychology, 8, 4, 303 – 315. (12 s.)

SAMLING 6

Tema: Psykopatologi og diagnostisering

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Ibid. Kapittel 3: (s. 101 – 152): «Daniel Stern: Spedbarnets tilknytning i en intersubjektiv verden». (50 s.)

Tekst 2: Stanghellini, G. (2004):

Ibid. Kapittel 6: (s. 111 – 132): «The senses of common sense». (21 s.)

Tekst 3: Stanghellini, G. (2004):

Ibid. Kapittel 9: (s. 161 – 182): «Voices and consciousness». (24 s.)

Tekst 4: Stanghellini, G. (2004):

Ibid. Kapittel 10: (s. 183 – 204): «This is not a delusion». (21 s.)

SAMLING 7

Tema: Diagnostikk

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Kapittel 4 (s. 155 - 183): «Allan N. Schore: Affektregulering og personlighets-dannelse». (28 s.)

Tekst 2: Sass, L. & Parnas, J. (2003):

«Schizophrenia, consciousness and the self». Schizophrenia Bulletin, 26, 3, 427 – 445. (18 s.)

Tekst 3: Møller, P & Husby, R. (2000):

«The initial prodrome in schizophrenia. Searching for core dimensions of experience and behavior». Schizophrenia Bulletin, 26, 1, 217 – 232. (15 s.)

Tekst 4: Parnas, J. et al (2005):

«EASE: Examination of anomalous self-experience». Psychopathology, 38, 236 – 258. (22 s.)

SAMLING 8

Tema: Diagnostikk: Relasjonsnivå, relasjonsevne, egofunksjon og tilfriskningsstrategi

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Kapittel 4 (s. 183 – 203): «Allan N. Schore: Affektregulering og personlighetsdannelse». (20 s.)

Tekst 2: Kernberg, O. (1995):

«Den strukturella intervjun». Kapittel 2 (s. 42 – 70) i boken: Svåra personlighetsstørningar. Stockholm. Natur och Kultur. (28 s.)

Tekst 3: Sharp, V. & Bellak, L. (1978):

«Ego function assessment of the psychoanalytic process». Psychoanalytic Quarterly, 47, 1, 52 – 72. (20 s.)

Tekst 4: McGlashan, T. H. et al (1975):

«Integration and sealing over – Clinically distinct recovery subtypes from schizophrenia». Archives of General Psychiatry, 32, 1269 – 1272. (3 s.)

SAMLING 9

Tema: Relasjonsforståelse og behov – frykt dilemmaet

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Kapittel 5 (s. 206 – 228): «Peter Fonagy: Affektregulering og mentalisering». (22 s.)

Tekst 2: Elliot, M. et al (2010):

«The assessment of theory of mind in schizophrenia». Kapittel 7 (s. 115 - 134) i boken: Dimaggio, G. & Lysaker, P. H.: Metacognition and severe adult mental disorders. London and New York. Routledge. (19 s.)

Tekst 3: Thorgaard, L. (2006):

«Et supplerende diagnosesystem basert på empati: LTH-5». Fra verket: Dynamisk psykoseforståelse og dynamisk relationsbehandling, Bind III (s. 167 – 239) Stavanger. Hertervig Forlag. (59 s.)

Tekst 4: Ogden, T. H. (1992):

«The nature of schizophrenic conflict». Kapittel 7 (s. 135 – 171) i boken: Projective identification and psychotherapeutic technique. London. Maresfield Library. (31 s.)

SAMLING 10

Tema: Psykodynamiske relasjonsposisjoner og deres typiske forsvarsmekanismer. Terapeutens funksjon som omgivelse og container

Tekst 1: Hart & Schwartz (2011):

Kapittel 5 (s. 228 - 254): «Peter Fonagy: Affektregulering og mentalisering». (26 s.)

Tekst 2: Rosenbaum, B. & Harder, S. (2007):

«Psychosis and the dynamics of the psychotherapy process». International Review of Psychiatry, 19, 1, 13 – 23. (10 s.)

Tekst 3: Ogden, T.H. (1989):

«On the concept of an autistic-contiguous position». International Journal of Psycho-Analysis, 70, 127 – 140. (13 s.)

Tekst 4: Green, A. (2000):

«The primordial mind and the work of the negative». Kapittel 8 (s. 108 – 128) i boken: Talamo, P, B., Borgogno, F. & Mercani, S. A. (2000): W, R, Bion – Between past and future. London. Karnac Books. (20 s.)

SAMLING 11

Tema: Terapeutisk symbiose. Etablering, bruk og avvikling av «vi-selvet»

Tekst 1: Ogden, T. H. (1992):

«The paranoid-schizoid position: Self as object». Kapittel 3 (s. 41 – 66) i boken: The matrix of the mind. London. The Maresfield Library. (25 s.)

Tekst 2: Ogden, T. H. (1992):

«The depressive position and the birth of the historical subject». Kapittel 4 (s. 67 – 100) i boken: The matrix of the mind. London. Maresfield Library. (33 s.)

Tekst 3: Ogden, T. H. (1979):

«On projective identification». International Journal of Psychoanalysis, 60, 357 – 373. (16 s.)

Tekst 4: Searles, H. F. (1956):

«The psychodynamics of vengefulness». Kapittel 5 (s. 177 – 191) i boken: Collected papers on schizophrenia and related subjects (1965). Madison, Connecticut. International Universities Press. (15 s.)

SAMLING 12

Tema: Sykdomsbevissthetens betydning. Etablering av terapeutisk allianse

Tekst 1: Morgan, K. D. & David, A. S. (2010):

«Awareness is not the same as acceptance: exploring the thinking behind insight and compliance». Kapittel 6 (s. 95 – 114) i boken: Dimaggio & Lysaker: Metacognition and severe adult mental disorders. (19 s.)

Tekst 2: Inderbitzin, L. B. (1990):

«The treatment alliance». Kapittel 6 (s. 139 - 159) i boken: Schizophrenia: The treatment of acute psychotic episodes. Washington, D. C. American Psychiatric Press (20 s.)

Tekst 3: Gillespie, M. & Meaden, A. (2010):

«Psychological processes in engagement». Kapittel 1 (s. 15 - 42) i boken: Reaching out. The psychology of assertive outreach. London. Routledge. (27 s.)

Tekst 4: Huszonek, J. J. (1987):

«Establishing therapeutic contact with schizophrenics: A supervisory approach». American Journal of Psychotherapy, XLL, 2, 185 – 193. (7 s.)

SAMLING 13

Tema: Terapi nedenfra og opp. Veien via holding og affektregulering

Tekst 1: Robbins, M. (1993):

«The psychological perspective: Stages of therapy». Kapittel 15 (s. 229 – 266):
i boken: Experiences of schizophrenia: An integration of the personal, scientific
and therapeutic. New York. The Guilford Press. (37 s.)

Tekst 2: Adler, G. (1979):

«The psychotherapy of schizophrenia: Semrad's contributions to current psychoanalytic
concepts». Schizophrenia Bulletin, 5, 1, 130 – 137. (7 s.)

Tekst 3: Winnicott, D. W. (1974):

«Fear of breakdown»: International Review of Psychoanalysis, 1, 103 – 107. (4 s.)

Tekst 4: Schore, A.N. (2012):

«Therapeutic enactments: Working in the right brain windows of affect tolerance».
Kapittel 5 (s. 153 – 153 og s. 190 – 209) i boken: The science of the art of psychotherapy.
New York. W. W. Norton. (20 s.)

SAMLING 14

Tema: Tidlig oppdagelse og intervensjon

Tekst 1: Bollas, C. (2013):

«Broken selves», «Signs of breakdown» og «The guidelines». Hhv. kapitlene
1, 2 og 3 (s. 13 - 39) i boken: Catch them before they fall. East Sussex.
Routledge. (26 s.)

Tekst 2: Bollas, C. (2015):

«Listening to a different logic» og «Mind blowing thoughts». Hhv. kapitlene 6
og 7 (s. 65 - 73 og s. 74 – 83) i boken: When the sun bursts. The enigma of schizophrenia.
Cambridge. Yale University Press. (17 s.)

Tekst 3: Bollas, C. (2015):

«Assumedknowledge» og «Change». Ibid. Hhv. kapitlene 12 og 18
(s. 111 – 123 og s. 181 - 187). (18 s.)

SAMLING 15

Tema: Agens og recovery

Tekst 1: Davidson, Rakfeldt & Strauss (2010):

«Agency as the basis for transformation». Kapittel 4 (s. 207 - 248) i boken: Davidson, L., Rakfeldt, J., & Strauss, J.: The roots of the recovery movement in psychiatry. New York. Wiley – Blackwell. (47 s.)

Tekst 2: Davidson, L. (2003):

«Living outside schizophrenia». Kapittel 5 (s. 159 – 198) i boken: Living outside mental illness. New York. New York University Press. (39 s.)

Tekst 3: Davidson, L. & Strauss, J. S. (1992):

«Sense of self in recovery from severe mental illness». British Journal of Medical Psychology, 65, 131 – 145. (14 s.)

Tekst 4: Sells, D. J. et al (2004):

«Recovering the self in schizophrenia: An integrative review of qualitative studies». Psychiatric Quarterly, 75, 1, 87 – 97. (10 s.)

SAMLING 16

Tema: Recovery, metakognisjon og theory of mind

Tekst 1: Topor, A. (2006):

«Fra pasient til person – en annen måte å se individer med psykiske lidelser på». Kapittel 3 (s. 74 – 104) i boken: Hva hjelper? Veier til bedring fra alvorlige psykiske problemer. Oslo. Kommuneforlaget. (30 s.)

Tekst 2: Deegan, P. (1996):

«Recovery as a journey of the heart». Psychiatric Rehabilitation Journal, 19, 6, 91 – 97. (8 s.)

Tekst 3: Lampshire, D. (2012):

«Living the dream». Psychosis, 4, 2, 172 – 178. (6 s.)

Tekst 4: Lysaker, P. H. & Buck, K. D. (2010):

«Metacognitive capacity as a focus of individual psychotherapy in schizophrenia». Kapittel 13 (s. 217 – 232) i Dimaggio & Lysaker: Metacognition and severe adult mental disorders. (15 s.)

Tekst 5: Hasson- Ohayon, I. et al (2010):

«Empathic and theory of mind processes: the dialogical core of a metacognitive approach to psychiatric rehabilitation». Kapittel 14 (s. 233 – 246) i: Dimaggio & Lysaker: Metacognition and severe adult mental disorders. (13 s.)

SAMLING 17

Tema: Psykoterapeutiske metoder og teknikker: Dialogisk, kognitiv, støtteterapi

Tekst 1: Chadwick, P. (2009):

«Personbasert kognitiv terapi ved psykoser». Kapittel 1 (s. 17 - 39) boken: Personbasert kognitiv terapi ved psykoser. Trondheim. Tapir Akademisk Forlag. (23 s.)

Tekst 2: Lysaker, P. H. & Lysaker, J. T. (2006):

«Psychotherapy and schizophrenia: An analysis of requirements of individual psychotherapy for persons with profoundly disorganized selves». Journal of Constructivist Psychology, 19, 171 – 189. (18 s.)

Tekst 3: Lysaker, P. H. & Daroyanni, P. (2006):

«Facilitating the emergence of interpersonal relatedness in individual psychotherapy of schizophrenia: A case study». Bulletin of the Menninger Clinic, 70, 1, 53 – 67. (14 s.)

Tekst 4: Lysaker, P. H. & Lysaker, J. (2008):

«Establishing and sustaining dialogue in individual psychotherapy». Kapittel 7 (s. 135 - 160) i boken: Schizophrenia and the fate of the self. Oxford. Oxford University Press. (25 s.)

SAMLING 18

Tema: Teknikker

Tekst 1: Chadwick, P. (2009):

«Rammemodell for PBKT: Den nærmeste utviklingssonen». Kapittel 3 (s. 61 - 85) i boken: Personbasert kognitiv terapi ved psykoser. (25 s.)

Tekst 2: Fuchs, T. & De Jaegher, H. (2009):

«Enactive Intersubjectivity: Participatory sense-making and mutual incorporation». Phenomenology and cognitive science, 8, 465 – 486. (21 s.)

Tekst 3: Hamm, J. A. & Lysaker, P. H. (2015):

«Psychoanalytic phenomenology of schizophrenia: Synthetic metacognition as a construct for guiding investigation». Psychoanalytic Psychology. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/a0038949>. (14 s.)

Tekst 4: Kates, J. and Rockland, L. H. (1994):

«Supportive psychotherapy of the schizophrenic patient». American Journal of Psychotherapy, 48, 4, 543 – 561. (18 s.)

SAMLING 19

Tema: Narrativ tilnærming: Å konstruere en akseptabel identitet

Tekst 1: Roberts, G. (1998):

«Introduction: A story of stories». Kapittel 1 (s. 3 – 26) i boken: Roberts, G. & Holmes, J. (Editors): Healing stories. Narrative in psychiatry and psychotherapy. Oxford. Oxford University Press. (23 s.)

Tekst 2: Phillips, J. (1998):

«The psychodynamic narrative». Kapittel 2 (s. 27 – 48) i: Roberts & Holmes. (21 s.)

Tekst 3: Holmes, J. (1998):

«Defensive and creative uses of narrative in psychotherapy: An attachment perspective». Kapittel 3 (s. 49 – 66) i: Roberts & Holmes. (17 s.)

Tekst 4: Roberts, G. (1998):

«The rehabilitation of rehabilitation». Kapittel 8 (s. 152 – 180) i: Roberts & Holmes. (18 s.)

SAMLING 20

Tema: Konstruksjon og aksept av et symbolisert selv

Tekst 1: Chadwick, P. (2009):

«Arbeid med symptomatisk mening». Kapittel 4 (s. 87 - 111) i boken PBKT med psykoser. (25 s.)

Tekst 2: Chadwick, P. (2009):

«Forholdet til indre opplevelser: Praktisering av oppmerksomt nærvær». Kapittel 5 (s. 113 - 137) i: PBKT ved psykoser. (25 s.)

Tekst 3: Chadwick, P. (2009):

«Arbeid med skjema». Kapittel 6 (s. 139 - 161) i: PBKT ved psykoser. (23 s.)

Tekst 4: Chadwick, P. (2009):

«Selvaksept og det symbolske selvet». Kapittel 7 (s. 163-186) i: PBKT ved psykoser. (24 s.)

SAMLING 21

Tema: Narrativ CBT

Tekst 1: Rhodes, J. & Jakes, S. (2009):

«Narrative CBT for psychosis»: Kapittel 1 (s. 1 – 20) i: Narrative CBT for psychosis. Howe. Routledge. (20 s.)

Tekst 2: Rhodes J. & Jakes, S. (2009):

«Finding solutions». Kapittel 4 (s 69 – 94) i: Narrative CBT for psychosis. (25 s.)

Tekst 3: Rhodes J. & Jakes, S. (2009):

«Working with personal meaning». Kapittel 5 (s. 95 – 11) i: Narrative CBT for psychosis. (21 s.)

SAMLING 22

Tema: Selvaksept og det symboliserte selvet. Traumebehandling

Tekst 1: Rhodes, J. & Jakes, S. (2009):

«Narrative and trauma». Kapittel 6 (s. 117 – 138) i: Narrative CBT for psychosis. (22 s.)

Tekst 2: Rhodes, J. & Jakes, S. (2009):

«Alternative perspectives». Kapittel 7 (s. 139 – 157) i: Narrative CBT for psychosis. (18 s.)

Tekst 3: Rhodes, J. & Jakes, S. (2009):

«Voices and visions». Kapittel 8 (s. 158 – 180) i: Narrative CBT for psychosis. (22 s.)

Tekst 4: Chadwick, P., Birchwood, M. & Trower, P. (1996):

«Cognitive therapy for paranoia». Kapittel 7 (s. 135 – 162) i boken: «Cognitive therapy for delusions, voices and paranoia». Chichester. John Wiley & Sons. (27 s.)

SAMLING 23

Tema: CBT ved hallusinasjoner, vrangforestillinger og negative symptomer

Tekst 1: Kingdon, J. K. & Turkington, D. (2007):

«Utredning, kartlegging og vurdering» og «Forberede pasienten til kognitiv terapi». Kapittel 5 (s. 77 - 91) og 7 (s. 102-107) i boken: Kognitiv terapi ved schizofreni. Oslo. Universitetsforlaget. (21 s.)

Tekst 2: Kingdon, J. K. & Turkington, D. (2007):

«Kasusformulering og intervensjoner ved vrangforestillinger». Kapittel 9 (s. 122- 145) i Kognitiv terapi ved schizofreni. (24 s.)

Tekst 3: Kingdon, J. K. & Turkington, D. (2007):

«Kasusformulering og intervensjoner ved hallusinasjoner». Kapittel 10 (s. 146- 155) i Kognitiv Terapi ved schizofreni. (10 s.)

Tekst 4: Kingdon, J. K. & Turkington, D. (2007):

«Tankepåvirkning, passivitetsfenomener og formelle tankeforstyrrelser». Kapittel 11 (s. 156 - 166) i Kognitiv terapi ved schizofreni. (11 s.)

SAMLING 24

Tema: Tidlig intervensjon ved risikotegn på mulig psykoseutvikling

Tekst 1: Mandelid, L. J. (2013):

«Risikotegn og tidlige fenomener ved psykoser: Diagnostiske og etiske utfordringer ved tidlig diagnostikk». Dialog, Bulletin for SEPREP, 23, 1, 9 – 37. (28 s.)

Tekst 2: Van der Gaag, M., Nieman, D. & van den Berg, D. (2013):

«What are extraordinary experiences», «Which cognitive biases are associated with ARMS» og «The nature of cognitive biases». Hhv. kapitlene 3, 4 og 5 (s. 17 – 50) I boken: CBT for those at risk of a first episode psychosis. Evidence-based psychotherapy for people with an «At Risk Mental State». (34 s.)

Tekst 3: Van der Gaag, Nieman & van den Berg (2013):

«A manual for coping with extraordinary and remarkable experiences». Ibid. Kapittel 7 (s. 61 – 100). (39 s.)

Tekst 4: Van der Gaag, Nieman & van den Berg (2013):

«A manual for coping with extraordinary and remarkable experiences». Ibid. Kapittel 7 (s. 100 – 142). (42 s.)

Tekst 5: Van der Gaag, Nieman & van den Berg (2013):

«Typical vignettes of treatment cases». Ibid. Kapittel 8 (s. 143 - 167). (24 s.)

SAMLING 25

Tema: Komorbiditet: Integrert behandling av psykose og rusavhengighet. Skadebegrensning. Selvmordsforebygging.

Tekst 1: Mueser, K. T. et al (2006):

«Grunnregler for integrert behandling». Kapittel 2 (s. 36 – 52) i boken:
Mueser, K. T. et al: Integrert behandling av rusproblemer og psykiske lidelser.
Oslo. Universitetsforlaget. (16 s.)

Tekst 2: Denning, P. (2000):

«The development of harm reduction psychotherapy». Kapittel 2 (s. 27 48) i boken:
Practicing harm reduction psychotherapy. New York. The Guilford Press. (21 s.)

Tekst 3: Denning, P. (2000):

«Dual and multidiagnosis patients». Kapittel 6 (s. 149 – 173) i boken:
Practicing harm reduction psychotherapy. (24 s.)

Tekst 4: Chan, M. K. Y, Bhatti, H., Meader, N. et al. (2016):

«Predicting suicide following self-harm: Systematic review of risk factors and risk scales».
The British journal of Psychiatry, 209, 277 – 283. (7 s.)

Tekst 5: Mulder, R. (2011):

«Problems with suicide risk assessment». Australian and New Zealand Journal
of Psychiatry, 45, 605 – 607. (3 s.)

Tekst 6: Mulder, R., Newton-Howes, G. & Coid, J. W. (2016):

«The futility of risk prediction in psychiatry». The British Journal of Psychiatry,
209, 271 – 272. (2 s.)

SAMLING 26

Tema: Fasespesifikk behandling

Tekst 1: Fuller, P. R. (2013):

«The three phases of severe psychosis: surviving, existing and living». Kapittel 1
(s. 5 – 20) I boken: Surviving, Existing, or Living. Phase-specific therapy for
severe psychosis. Hove. Routledge. (15 s.)

Tekst 2: Fuller, P. R. (2013):

«The Surviving Phase: characteristics and care». Ibid. Kapittel 2 (s. 21 – 40). (19 s.)

Tekst 3: Fuller, P. R. (2013):

«The Existing Phase: characteristics and care». Ibid. Kapittel 3 (s. 41 – 62). (21 s.)

Tekst 4: Fuller, P. R. (2013):

«The Living Phase: characteristics and care». Ibid. Kapittel 4 (s. 63 – 74). (11 s.)

SAMLING 27

Tema: Avslutning av terapien og overføring til nye kontakter

Tekst 1: Rhodes, J. & Jakes, S. (2009):

«Movement to recovery and ending therapy». Kapittel 9 (s. 158 – 181) i boken: Narrative CBT for psychosis. (23 s.)

Tekst 2: Kingdon, D. K. & Turkington, D. (2007):

«Forebygging av tilbakefall og avslutning av terapien». Kapittel 14 (s. 188 - 195) i boken: Kognitiv terapi ved schizofreni. (8 s.)

Tekst 3: Weddington, W. W. & Cavenar, J. O. (1979):

«Termination initiated by the therapist: A countertransference storm». American Journal of Psychiatry, 136, 10, 1302 – 1305. (4 s.)